



Institut für  
**PSYCHOPÄDIE**

ADD SELF CARE TO YOUR LIFE

„Ich habe Wege entdeckt, täglich die Bodenhaftung zu behalten und liebevoll mit Stärken und auch insbesondere den Schwächen umzugehen.“

*Lorenz W. | Dipl. Psychologe*

„Ich habe gelernt, ganz pragmatisch Beziehungen im Leben positiv zu gestalten und so ein selbstbestimmter und lebensbejahender Mensch zu sein. Herzlichen Dank!“

*Dr. Anja D. | Internistin*

Wenn Sie in Ihrem Leben etwas positiv verändern wollen, dann beginnen Sie am besten jetzt!



Institut für  
**PSYCHOPÄDIE**

info@psychopaedie.de | Telefon: 089/606 692 79

[www.institut-fuer-psychopaedie.de](http://www.institut-fuer-psychopaedie.de)

## Flash your life Workshop zur Selbststärkung

**Samstag 03.02.2024**  
und

**Samstag 24.02.2024**  
9.30-16.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

**Hochschule Fresenius  
München-Ost**  
oder online

**Weekend-Workshop**

[www.institut-fuer-psychopaedie.de](http://www.institut-fuer-psychopaedie.de)

## Workshop-Inhalte

- Werkzeuge zur Selbststärkung
- Balancen finden und erhalten
- Egoismus – darf man das?
- Stark durch Lob
- Der Traum vom „Möchte-Mensch“
- Die Macht der Gedanken

## Die Workshops sind geeignet für alle...

- die sich mehr Balancen im Leben wünschen
- die ein fröhliches und gesundes Leben führen möchten
- Macher, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen möchten
- die neugierig auf eine wirksame Methode und deren Werkzeuge sind
- die ihr Wissen auffrischen möchten

## Anmeldung

Teilnahmegebühr: **350 Euro**

mind. 6, max. 15 Teilnehmer

Information und Anmeldung unter:  
[anmeldung@psychopaedie.de](mailto:anmeldung@psychopaedie.de)



## Referentinnen



**Dr. Katrin Sachse**

Allgemeinärztin und Psychopädin | München

**Manuela Haas**

Betriebswirtin, Coach und Psychopädin | Köln

## Start des Grundkurses „Add happiness to your life“ 27. April 2024

Mehr dazu erfahren Sie unter:

[www.institut-fuer-psychopaedie.de](http://www.institut-fuer-psychopaedie.de)

Das Buch zur Psychopädie:

„**Stärken Sie Ihre seelische Gesundheit**“

von Dres. Jakob und Udo Derbolowsky

